



# WAARDEREND FACILITEREN

## TRAIN-DE-TRAINER: TOEPASSEN VAN APPRECIATIVE INQUIRY BIJ WERKSESSIES

*Wil jij teams helpen om te werken vanuit hun eigen kracht of op een positieve manier te werken aan verandering? Maak dan kennis met de methode Appreciative Inquiry in deze train-de-trainer cursus!*

# WAARDEREND FACILITEREN

## TRAIN-DE-TRAINER: TOEPASSEN VAN APPRECIATIVE INQUIRY BIJ WERKSESSIES

Het faciliteren van werksessies is een vak waar je mee te maken hebt als facilitator, moderator, trainer, manager of (organisatie)adviseur. Wil jij je effectiviteit tijdens het intake gesprek vergroten, leren hoe je een op kracht gericht programma ontwerpt voor een sessie én leren hoe je een onderzoekende dialoog begeleidt? Dan is deze train-de-trainer cursus voor jou.

In deze training maak je kennis met de methode van Appreciative Inquiry (AI) en hoe je die kunt toepassen in de team-, strategie- of brainstormsessies die jij begeleidt. Appreciative Inquiry kent een positieve -waarderende- benadering gericht op het versterken van kracht en is zeer geschikt als insteek bij werksessies. De positieve focus laat iedereen in zijn waarde en is niet bedreigend, maar juist inspirerend, uitnodigend en inkluderend.

Appreciative Inquiry is in het Nederlands ook bekend onder de naam 'Waarderend onderzoeken'. Met Appreciative Inquiry onderzoekt een team de momenten en activiteiten die zij het meest waardeert. Dat zijn de momenten waarop zij het meest in haar kracht is, effectief is en professionele trots heeft. Daarna wordt de gewenste toekomst verbeeld en wordt onderzocht welke activiteiten ondernomen kunnen worden om die gewenste



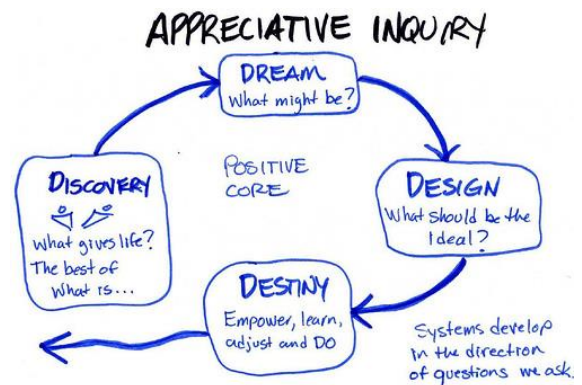
### DOELGROEP

Deze training is voor jou als je actief bent of wilt zijn als facilitator, moderator, procesbegeleider, trainer, dagvoorzitter, workshopleider of organisatieadviseur die ook met groepen werkt.

Doordat je tijdens de training werkt met je eigen casuïstiek kan elke deelnemer op zijn eigen niveau leren. Hierdoor zijn zowel gevorderde als beginnende facilitators welkom. Diversiteit aan niveaus en achtergronden draagt juist bij aan de kwaliteit van de training.

## KRACHT GERICHT

toekomst te realiseren. Appreciative Inquiry verbindt mensen en biedt een krachtige voedingsbodem om op een positieve manier samen te werken en te veranderen. De methode richt de aandacht op waarom het goed gaat en hoe dat goede verder vergroot en versterkt zou kunnen worden.



Source: Cooperrider et al

## Programma

De training is opgebouwd volgens de principes van het ervaren leren en kent een intensieve mix van theorie, oefening en reflectie op je eigen vaardigheden. Je werkt tijdens de training met je eigen casuïstiek zodat je het geleerde direct in de praktijk kan toepassen. De dag is opgedeeld in drie delen:

### Deel 1: Intake als interventie

In deel één leer je hoe je de effectiviteit van het intake gesprek sterk vergroot. In plaats van alleen een moment van kennisoverdracht, oefen je hoe de intake ook de eerste interventie kan zijn en een moment voor kenniscreatie. Je maakt kennis met het model van de Succesgrafiek en het Positieve Kernthema.

### Deel 2: Waarderend programmeren

In deel 2 leer je hoe je vanuit Appreciative Inquiry een programma voor een werksessie maakt. Bijvoorbeeld voor een brainstorm, teambuilding of beleidsontwikkeling. Het gaat dan om het werken vanuit kracht en met alle betrokkenen. Tijdens de training ga je aan de slag met de bijeenkomsten en projecten waar je zelf bij betrokken bent en onderzoek je hoe je hier een waarderende planning bij kunt maken volgens de 5-D methode.

### Deel 3: Faciliteren van dialoog

In het laatste deel van de dag ervaar en leer je hoe je als facilitator een groep begeleid die een thema op een waarderende wijze wil onderzoeken. Welke houding neem je dan aan, welke vragen stel je, wanneer intervenieer je wel, en wanneer nog niet? Belangrijke vaardigheden zijn écht luisteren en het herkennen en veranderen van patronen in de conversatie. In dit laatste deel leer je vijf verschillende luisterstijlen, leer je het verschil tussen een dialoog en een discussie en oefen je met generatieve vragen.



ERVAREN  
ÉN LEREN

# Data, kosten en locatie

**Data:** Zodra er voldoende deelnemers zijn wordt in overleg met de deelnemers een datum geprikt. Het minimum aantal deelnemers is 6, het maximum is 12. In de regel wordt de training gegeven tussen 10 en 17 uur. In overleg is het ook mogelijk om de avond te gebruiken of de training in delen te splitsen.

**Kosten:** De prijs voor deelname is € 159,-. Dit is inclusief werkboek en lunch. Exclusief BTW.

**Locatie:** De training wordt goed bereikbaar gegeven in Amersfoort.

## Trainer

Arjan van Vembde begeleidde sinds 2007 vele werksessies en specialiseerde zich in de methode van Appreciative Inquiry. Arjan geeft trainingen in deze methode, faciliteert werksessies en adviseert vanuit de strengths based benadering bij verander- en samenwerkingsvraagstukken, voornamelijk in de publieke sector. Met een achtergrond als goochelaar is hij gewend om voor groepen op te treden. Hij gebruikt graag trucs, optische illusies en speelse oefeningen om thema's te verduidelijken en de energie hoog te houden.



Voor meer informatie zie: <http://www.Bureau-Lemniscaat.nl> en <https://nl.linkedin.com/in/arjanvanvembde>

of neem direct contact op via [vembde@gmail.com](mailto:vembde@gmail.com) of 06 28 348 378

## Aanmelden

Aanmelden kan door het formulier in te vullen op de website [www.Bureau-Lemniscaat.nl](http://www.Bureau-Lemniscaat.nl) of door direct een mail te sturen naar [vembde@gmail.com](mailto:vembde@gmail.com) of te bellen met 06 28 348 378.